



目錄

- P.1 活動剪影
- P.2 《裝備自強》ERB 課程介紹、《擁抱機遇》行業推介
- P.3 《滋養身心》飲食養生-如何提升免疫力、《燃點希望》服務受眾勵志故事
- P.4 《服務統計》

26/11/2021 保健按摩課程試讀班

服務受眾透過「試讀班」了解保健按摩行業的內容、基本按摩知識，投身行業須具備的個人素養及求職技巧。



11/10/2021 及 18/10/2021 家長互助小組

以互動分享形式為服務受眾提供情緒支援及與同路人交流的機會，工作人員亦會介紹管教子女的技巧及減壓方法，讓服務受眾學習面對生活轉變及照顧家庭所帶來的壓力，以助專心求職、邁向自力更生。



活動剪影

23/11/2021 參觀勞工處東九龍就業中心

由勞工處職員講解「工作試驗計劃」及「中高齡就業計劃」，讓服務受眾掌握工作所需技能及發掘就業新方向。



14/12/2021 性格透視工作坊

讓年齡介乎 16-30 歲的年青服務受眾透過性格透視測試，認識自我特質，從而改善人際關係及尋找合適的求職方向。



《裝備自強》ERB課程介紹

現今是一個資訊發達的社會，人們對互聯網需求甚大，資訊科技行業仍然有很大的發展空間。僱員再培訓局新增兩個建立及管理網站的課程，**你會否考慮投身資訊科技行業？**

課程名稱	前端網站開發人員證書	後端網站開發人員證書
課程目標	讓學員透過運用 HTML5、CSS、JavaScript 及 React.js 開發前端網站，並掌握開發前端網站程序的技能和流程工具。	讓學員透過運用 Node.js 開發後端網站及 MongoDB 管理後端數據庫，並掌握後端網站開發程序的技能和流程工具。
訓練內容	計算思維特徵:分解、模式識別、抽象、算法，初階及進階超文字標示語言、JavaScript 等的專業應用，網站開發工具和工作流程，遠端開發環境。	伺服器網絡應用基礎，Node.js 在網絡應用的用處及優勢，學習 MongoDB 數據庫，了解後端網站開發流程，工作人員及工種，及遠端開發環境。
入讀資格	完成中五學歷程度及須通過電腦程式入學測試	
訓練期	283 小時(約 13 週)	

資料來源：僱員再培訓局技能提升課程課程總覽 (https://www.erb.org/authorsmith/documents/course_prospectus/2021-22Book_B.pdf)

《擁抱機遇》- 環保業

「減廢及資源回收」是施政報告內的其中一項要點，而截至 2021 年 8 月，全港已有 11 個「回收環保站」投入服務，當中包括「回收環保站」、「回收便利點」及「回收流動點」。透過環保教育，推動及實踐「惜物、減廢」的環保新文化，支援公眾實踐減廢回收。

職位	環保導師助理	庶務員	倉務員
職責	-協助籌辦創新環保教育活動 -戶外工作、推行區內環保活動 -義工培訓、宣傳製作及推廣	-負責中心日常庶務工作 -環境清潔 -園藝整理及整理回收物 -外勤、外展活動、支援環保回收推廣	-負責倉存及安排回收物運送程序 -搬運、整理、包裝、操作器械 -支援環保回收推廣 -需外勤及體力勞動工作
入職要求	中三程度、良好粵語、 懂讀寫中英文	小六程度、良好粵語、 懂讀寫中文	小六程度、良好粵語、 懂讀寫中文
薪酬	月薪約 \$13,000 時薪約 \$70	月薪約 \$12,500 時薪約 \$60	月薪約 \$13,000 時薪約 \$60

◆ 上述職位簡介內容(包括入職要求及薪酬等)，會因應不同公司而有改變。

如想了解更多環保資訊，可瀏覽以下網址：



中醫認為通過食療可以改善肺脾功能來提高免疫力，有助於預防新型冠狀病毒性肺炎。新型冠狀病毒性肺炎為"肺瘟"範疇，病位在肺，故又稱為"肺瘟"。大部分人患病後愈後良好，而決定愈後的關鍵因素取決於人體的免疫力。以下為大家介紹一款食療，有助健脾補肺，提高免疫力。

淮山芡實粥 (1 人份量)

材料：山藥 5 錢、芡實 3 錢、大米 4 兩

製法：將以上中藥和大米清水沖洗後，一起入鍋中，倒入約 500 毫升涼水，以大火煲滾共煮後，轉細火煲約半個鐘，趁溫吃粥，可一日內分多次吃完。

功能：健脾補肺，增強免疫力

提提您：

以上材料涉及藥材成分，因應個別人士體質，大家記得製作前先了解自己，或詢問一下中醫師的意見，了解這款湯水是否適合自己呀！



資料來源: 博愛中醫服務-養生錦囊

https://cms.pokoi.org.hk/health_tips/26?year=2020&month=07



《燃點希望》服務受眾勵志故事



希望的笑聲

服務受眾阿雪(化名)，50 多歲，來自內地，現時獨居，因家暴問題而被迫搬離丈夫家。她從沒接受過任何教育，亦沒有任何工作經驗，因此要配對工作給她，是一件不容易的事。她不清楚自己可以擔任甚麼類型的工作，但她願意踏出第一步，於是工作員按阿雪的能力及工作經驗，同時講解工作崗位內容，好讓阿雪了解工作範疇和職能，因此便為她配對了家居清潔工作。還記得面試當天，阿雪提早 1 小時到面試地點附近，但她總找不到目的地，於是致電中心求助。雖然因地點陌生而遲到，但慶幸僱主能夠體諒，仍願意為她安排工作。由於工作地點每次不同，阿雪知道自己對工作地點及路線並不熟悉，於是每次獲派到陌生地點，她都會自發提早探路，好讓自己工作當天不會遲到。

在一次電話職後跟進中，工作員問阿雪為何想到預先探路的方法，她表示只因不想遲到，最初擔心自己未能應付，現在已經適應了。工作員笑說她已經是那地方的「地膽」，隨即傳來一串串響鈴般的笑聲，這笑聲令人感受到她對生命充滿希望及愉悅，同時亦代表著阿雪自信心的提升。

阿雪的故事，讓人明白到不論背景及能力如何，但只要肯用心，願意付出，不怕困難，必定會有成功的一天。

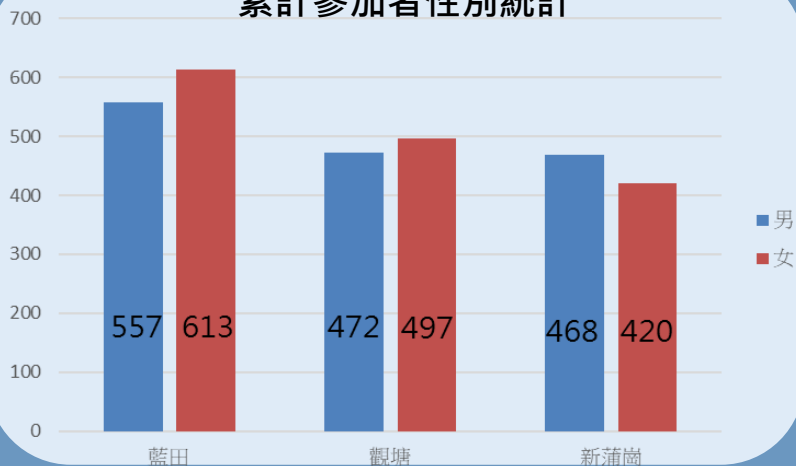
《服務統計》

保良局轄下三間就業服務中心

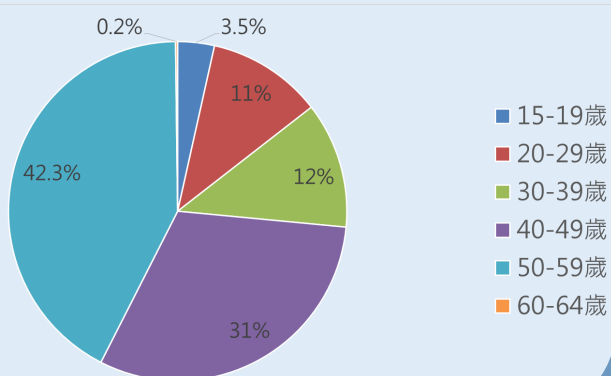
截至 2021 年 12 月 31 日

(資料來源：保良局內部統計數據)

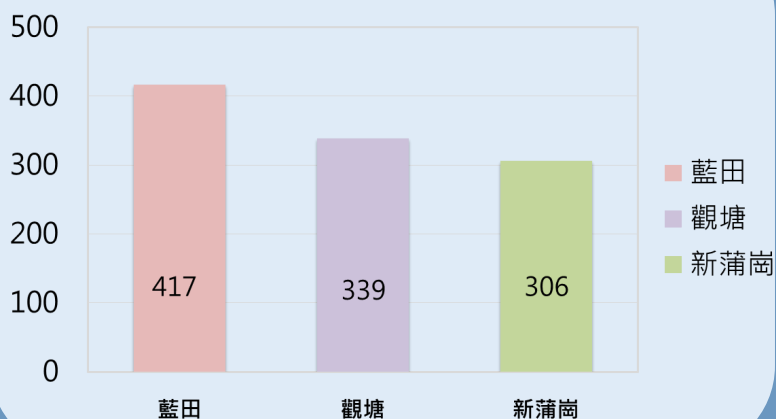
累計參加者性別統計



活躍個案年齡分佈



活躍個案人數



各中心地址及聯絡方法

保良局就業服務中心 (藍田)

保良局就業服務中心 (觀塘)

保良局就業服務中心 (新蒲崗)

地址 藍田碧雲道 223 號

觀塘巧明街 94-96 號

新蒲崗八達街 7-9 號

德田廣場 2 樓 215 及 225 號舖

鴻圖中心 2 樓 C2 室

威達工貿商業中心 13 樓 03 室

電話 2772 3914

2177 8010

2701 5200

傳真 2727 0763

2177 8013

3543 1039

電郵 esclt@poleungkuk.org.hk

esckt@poleungkuk.org.hk

escspk@poleungkuk.org.hk

意見表達

如有任何意見、讚賞或分享，歡迎投入中心意見箱，或以書面/ 電郵方式交予各就業服務中心主任。

想請人? 想搵工? 想知更多?

請立刻拿起電話，聯絡我們!

我們樂意為你提供更多資訊、工作轉介及配對!